در بخش دوم ورکشاپ من رویاهایم را خلق میکنم، به سوالات زیر پاسخ داده خواهد شد:

۱. تصویرسازی به چه معناست؟

۲. تفاوت تجسم خلاق و خیال‌بافی چیست ؟

۳. برای رسیدن به موفقیت و اهداف چه تلاشِ ذهنی و جسمی لازم است ؟

۴. تصویرسازی یا تجسم را چه زمانی باید انجام داد و چگونه ؟

۵. چه مدت‌زمانی باید بر روی خواسته‌هایمان تمرکز کنیم و تصویرسازی انجام دهیم ؟

۶. تصویرسازی چه تأثیری بر روی روابطمان دارد ؟

۷. چرا گاهی تصویرسازی برای بعضی افراد سخت می‌شود ؟ راه‌حل این مسئله چیست ؟

۸. تجسم و مراقبه چه فرقی با هم دارند؟

۹. چگونه از ذهن خیال‌پرداز در جهت مثبت استفاده کنیم ؟

۱۰. چگونه با تصویرسازی به اندام ایده ال خود برسیم ؟

۱۱. چگونه با قدرت ذهن بدون داروهای شیمیایی سلامتی‌مان را همیشگی کنیم ؟

۱۲. در مورد آزمایش پیام آب چه می‌دانید ؟

۱۳. چقدر از قدرت کلام آگاه هستید ؟

۱۴. چگونه از قدرت کلام استفاده‌ی مثبت کنیم ؟

۱۵. باورها از چه طریق شکل می‌گیرند ؟

۱۶. از کجا بفهمیم که باورهایمان تغییر کرده‌اند؟

۱۷. افرادی که تغییرات بزرگ در زندگی‌شان ایجاد کردند چه کلام و رفتاری دارند ؟

۱۸. آیا تأثیرات توجه کردن را می‌دانید ؟

۱۹. باورهای جدید چگونه جایگزینِ باورهای قدیمی می‌شوند ؟

۲۰. تلقین به چه معناست ؟ و چه زمانی تأثیرش بیشتر است ؟

۲۱. قانون توجه و تمرکز چیست ؟

۲۲. قانون اثر متضاد چیست ؟

۲۳. عبارات تأکیدی یعنی چه و چه خصوصیاتی باید داشته باشند ؟ و چه کمکی به ما می‌کنند ؟

۲۴. عدد جادویی تغییر چیست ؟

۲۵. در زمان گفتن عبارات تأکیدی چه نکاتی باید رعایت شود ؟

۲۶. غیبت کردن با نفوذ کلام و احساس ما چه می‌کند؟

۲۷. گوش دادن مداوم ورکشاپها و انجام و تکرار تمرینات چه کمکی به ما می‌کنند ؟

۲۸. وقتی یک اتفاقی برای ما می‌افتد چه سؤالاتی از خودمان می‌پرسیم ؟ و این سؤالات چه تأثیری در حل کردن آن جریانات دارد ؟

۲۹. چقدر از قدرت پرسش از کائنات مطلع هستید ؟ و تابه‌حال چگونه از آن استفاده کرده‌اید ؟

۳۰. وقتی سؤالات مثبت و متفاوتی از خودتان می‌پرسید چه اتفاقات متفاوتی می‌افتد ؟

۳۱. سؤال پرسیدن در مبحث روابط چه اثراتی دارد ؟

۳۲. آیا از نتایجی که تابه‌حال از زندگی‌تان گرفته‌اید راضی هستید ؟ اگر نه دلیلش چیست ؟

۳۳. چگونه سؤالات درست و مثبت را جایگزین سؤالات منفی کنیم ؟

۳۴. چگونه مهارت سؤال پرسیدن را در خودمان بالا ببریم ؟

۳۵. اعتمادبه‌نفس چیست ؟

۳۶. چرا افراد دارای اعتمادبه‌نفس زندگی بهتری دارند ؟

۳۷. سؤال پرسیدن چه نقشی در تقویت اعتمادبه‌نفس دارد ؟

۳۸. با حجم زیاد تمرینات چه کنیم ؟